

SOSTENERE L'ALLATTAMENTO: VICINE ALLE MADRI



Settimana mondiale
dell'allattamento al seno
1-7 ottobre 2013

www.worldbreastfeedingweek.org

OBIETTIVI DELLA SAM 2013

- 1** Richiamare l'attenzione sull'importanza del sostegno fra pari nell'aiutare le madri ad avviare e sostenere l'allattamento al seno.
- 2** Informare la gente dei benefici altamente efficaci delle *peer counsellors* (consulenti alla pari), e unire gli sforzi per espandere i programmi di consulenza tra pari.
- 3** Incoraggiare i sostenitori dell'allattamento al seno, a prescindere dalla loro formazione, a farsi avanti e a formarsi per sostenere mamme e bambini.
- 4** Individuare i contatti delle fonti locali di sostegno per le madri che allattano, dove le donne possono rivolgersi per chiedere aiuto e sostegno dopo il parto.
- 5** Richiamare i governi e i punti nascita a livello mondiale a lavorare attivamente per attuare i 10 e i 7 Passi delle Iniziative Ospedale/Comunità "Baby Friendly", in particolare i Passi 10 e 7, per migliorare la durata e i tassi di allattamento esclusivo al seno.

WABA 2013



La WABA (*World Alliance for Breastfeeding Action* ossia Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento) è un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento al seno, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini dell'OMS e dell'UNICEF. WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF. I suoi collaboratori più stretti sono l'International Baby Food Action Network (IBFAN), La Leche League International (LLL), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), il Wellstart International, l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), e LINKAGES. WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF ed è un'ONG nel Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni Unite (ECOSOC).

GENNAIO							FEBBRAIO							MARZO							APRILE							MAGGIO							GIUGNO								
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D		
1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5							1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23		
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30		
LUGLIO							AGOSTO							SETTEMBRE							OTTOBRE							NOVEMBRE							DICEMBRE								
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D		
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	30						1	1	2	3	4	5	6				1	2	3		30	31					1			
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22		
29	30	31					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29				

Quest'anno il tema della Settimana mondiale dell'Allattamento Materno (SAM) 'SOSTENERE L'ALLATTAMENTO: VICINE ALLE MADRI' mette in evidenza il ruolo delle *peer counsellors* (consulenti alla pari). Anche quando le madri riescono ad avviare bene l'allattamento al seno, troppo spesso nelle settimane o mesi dopo il parto vi è un forte calo dei tassi di allattamento, in particolare di quello esclusivo. I momenti in cui le madri non si rivolgono al sistema sanitario sono quelli in cui per loro diventa essenziale il sostegno all'interno della comunità. Si può fornire un sostegno costante per l'allattamento in tanti modi. Tradizionalmente, sono sempre state le famiglie a svolgere questa funzione. Ma i cambiamenti socio-culturali, in particolare l'urbanizzazione, richiedono oggi che il sostegno provenga da una cerchia più ampia, che sia da operatori sanitari qualificati, da consulenti professionali per l'allattamento, da leader della comunità, o da amiche che sono a loro volta madri, e/o da padri/compagni.

Un programma di *Peer Counselling* è un modo altamente efficace ed efficiente, anche dal punto di vista dei costi, per raggiungere un gran numero di madri con una maggiore frequenza. Tutte le donne della comunità possono essere formate come *peer counsellor* per sostenere le madri. Le *peer counsellor* formate, facilmente reperibili nella comunità, diventano un punto di riferimento per le madri che allattano che hanno domande e problemi. "La chiave per garantire le migliori pratiche di allattamento al seno è il sostegno continuativo e quotidiano per la madre che allatta da parte della sua famiglia e della sua comunità".

Fonte: Saadeh RJ, redatto con Miriam H. Labbok, Kristin A. Cooney, Peggy Koniz-Booher (1993), Breast-feeding: the Technical Basis and Recommendations for Action: Role of Mother Support Groups, Geneva, World Health Organization, 62-74. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/58728/2/WHO_NUT_MCH_93.1_%28part2%29.pdf

Cerchi di sostegno per le madri e i bambini

I CINQUE CERCHI DI SOSTEGNO

mostrano le potenziali influenze sulla decisione di una madre di allattare e di avere un'esperienza positiva di allattamento al seno. Già presentati per la SAM 2008, i Cerchi di Sostegno continuano a svolgere una funzione essenziale affinché le madri possano allattare i loro figli e sentirsi sostenute nella genitorialità. I CERCHI DI SOSTEGNO sono: la Famiglia e la Rete Sociale, il Sistema Sanitario, l'Ambiente di lavoro e l'Impiego, il Governo e la Legislazione, l'Unità di Crisi o Emergenza. Tutti questi cerchi circondano le donne nel cerchio centrale.



SISTEMA SANITARIO:

Il Sistema Sanitario ha molte possibilità di sostenere l'allattamento al seno. Queste opportunità vanno da un'assistenza prenatale rispettosa della mamma, a un'assistenza "amica della madre" durante il travaglio ed il parto fino a cure nel dopo parto che agevolino il legame con il neonato ed un metodo di nutrizione ottimale. Gli operatori sanitari che hanno acquisito competenze particolari nel counselling possono sostenere le mamme prima e dopo il parto.

AMBIENTE DI LAVORO E IMPIEGO:

Le donne lavoratrici si trovano ad affrontare delle difficoltà e hanno bisogno di sostegno per riuscire a lavorare e allattare. Le opportunità di sostegno alle mamme sono tante quante il lavoro che svolgono, ma di solito consistono nel facilitare i contatti mamma-bambino o nella possibilità di tirarsi il latte e conservarlo.

GOVERNO E LEGISLAZIONE:

Le donne che vogliono allattare o che lo stanno già facendo beneficiano del sostegno di leggi internazionali, tutele a favore di un'alimentazione ottimale per i bambini, oltre a commissioni nazionali efficienti e ben finanziate. Una legislazione che combatte una commercializzazione dei sostituti del latte materno aggressiva e che comprende leggi a favore della maternità retribuita, avvantaggia le donne che allattano.

UNITÀ DI CRISI O DI EMERGENZA:

Questo CERCHIO DEL SOSTEGNO rappresenta la necessità di aiuto nel caso in cui la donna dovesse trovarsi in una situazione grave e/o inaspettata nella quale ha pochissimo controllo. Situazioni che necessitano di pianificazione e sostegno particolari sono: calamità naturali, campi profughi, procedure di divorzio, gravi malattie della mamma o del bambino, o vivere in un'area ad alta prevalenza di HIV/AIDS senza un sostegno per l'allattamento al seno.

LE DONNE AL CENTRO:

Le donne si trovano al centro perché la presenza o l'assenza di sostegno ha un impatto immediato su di loro. Le donne hanno anche un ruolo importante nel trovare un sostegno e nel trasmetterlo ad altre donne. Nella Dichiarazione relativa alla GIMS (*Global Initiative for Mother Support*, cioè 'Iniziativa mondiale di sostegno alle madri per l'allattamento', 2007) possiamo leggere: "Le madri sono da considerare partecipanti attive nella dinamica del sostegno, sia in quanto fonte di informazioni e sostegno sia in quanto persone che ricevono tale sostegno" (vedi <http://mami.org/progetto-gims-5-2007/>)

FAMIGLIA E RETE SOCIALE:

I mariti/compagni/padri futuri, i familiari e gli amici rappresentano la prima e continuativa rete di sostegno della madre. Il sostegno sociale comprende quello della comunità - al mercato e nei negozi, nel contesto religioso, ai giardini del quartiere, ecc. Il sostegno durante la gravidanza riduce lo stress, il sostegno durante il travaglio ed il parto rafforza la mamma e il sostegno della società aumenta la fiducia della mamma nelle proprie capacità di allattare al seno oltre le prime settimane e i primi mesi.

SPONSORIZZAZIONI: la WABA non accetta sponsorizzazioni di alcun genere da ditte che producono sostituti del latte materno, accessori per la sua somministrazione e cibi per l'alimentazione complementare. La WABA incoraggia tutti coloro che partecipano alla Settimana Mondiale per l'Allattamento al seno a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.

CENTRI DI COORDINAMENTO E DISTRIBUZIONE PER LA SAM



COORDINAMENTO CENTRALE
Segreteria WABA
 P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
 Fax: 60-4-657 2655, waba@waba.org.my
www.waba.org.my
www.worldbreastfeedingweek.org

✉ **EUROPE**
Baby Milk Action
 34 Trumpington Street, Cambridge
 CB2 1QY, UK Fax: 44-1223-464 417
info@babymilkaction.org

COFAM / SMAM
 chez Nicole LARTIGUE
 33 rue des Alizés 17140 LAGORD
 France
www.info-allaitement.org

IBFAN-GIFA
 Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva,
 Switzerland
 Fax: 41-22-798 4443, info@gifa.org

Aktionsgruppe
Babynahrung Ev (AGB)
 Untere Maschstrasse 21
 D-37073 Göttingen, Germany
 Fax: 49-551-531 035, info@babynahrung.org

ITALIA
 In Italia la SAM viene coordinata dal **MAMI**
Movimento Allattamento Materno Italiano
 Email: info@mami.org
 Web: www.mami.org

Traduzione in italiano
 di Ilona Catani e Isabella Linsalata

