

COSA POSSONO FARE LE MAMME



PRIMA DELLA NASCITA DEL
BEBÈ, INFORMARSI
SULL'ALLATTAMENTO.

QUANDO IL BEBÈ È NATO,
CERCARE DI ATTACCARLO AL
SENO NELLA PRIMA ORA DALLA
NASCITA.

PER IMPARARE AD
ALLATTARE, MAMMA E BEBÈ
AVRANNO BISOGNO DI AIUTO:
NON SI DEVE TEMERE DI
CHIEDERLO!

ASSICURARSI DI AVERE IN
ABBONDANZA CIBO SANO,
ACQUA E LA POSSIBILITÀ DI
RIPOSARSI.