



WABA - SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO

ALLATTAMENTO

UNA CHIAVE PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

1-7
Ottobre
2016

Obiettivi della SAM 2016



1 INFORMARE
Informare dell'esistenza degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS) e di come si collegano all'allattamento e all'alimentazione dei neonati e dei bambini (ANB).



2 RADICARE
Radicare bene l'allattamento come componente chiave dello sviluppo sostenibile.



3 STIMOLARE
Stimolare diverse azioni, a tutti i livelli, riguardo l'allattamento e l'ANB nella nuova epoca degli OSS.



4 FARE RETE
Coinvolgere e fare rete con una gamma sempre più ampia di soggetti per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento.

Lo sviluppo sostenibile riguarda fundamentalmente l'ecologia, l'economia e l'equità.

Di seguito vi sono alcuni dei possibili collegamenti tra gli OSS e l'allattamento.

1. POVERTÀ ZERO

L'allattamento è un modo naturale ed economico per nutrire neonati e bambini. È alla portata di tutti e non grava sul budget familiare come invece fa l'alimentazione artificiale. L'allattamento contribuisce a ridurre la povertà.

2. FAME ZERO

L'allattamento esclusivo e la sua prosecuzione per due anni e oltre fornisce nutrienti di alta qualità ed energia adeguata, e aiuta a prevenire la fame, la malnutrizione e l'obesità. Allattare significa anche garantire la sicurezza alimentare.

3. SALUTE E BENESSERE

L'allattamento migliora significativamente la salute, lo sviluppo e la sopravvivenza di neonati e bambini. Contribuisce anche a migliorare salute e benessere delle madri, sia a breve che a lungo termine.

4. ISTRUZIONE DI QUALITÀ

L'allattamento e un'adeguata alimentazione complementare sono fondamentali per essere pronti ad imparare. Allattamento e cibi solidi di buona qualità contribuiscono significativamente allo sviluppo cognitivo e mentale e perciò promuovono l'apprendimento.

5. UGUAGLIANZA DI GENERE

L'allattamento è veramente imparziale: dà ad ogni bambino e bambina la giusta e migliore partenza nella vita. L'allattamento è un diritto riservato alle donne, ed esse devono essere sostenute dalla società a goderne in maniera ottimale. L'esperienza dell'allattamento dà soddisfazione e empowerment alle madri, nella misura in cui sono loro le protagoniste delle scelte di come nutrire i loro bambini.

6. ACQUA PULITA E IGIENE

L'allattamento a richiesta fornisce al bambino tutta l'acqua di cui ha bisogno, anche con temperature molto alte. D'altra parte invece l'alimentazione con formula richiede l'accesso ad acqua pulita, condizioni igieniche e smaltimento rifiuti.

7. ENERGIA PULITA E ACCESSIBILE

L'allattamento consuma meno energia rispetto alle industrie che producono le formule; riduce anche il bisogno di acqua e combustibili fossili a livello domestico.

8. LAVORO DIGNITOSO E CRESCITA ECONOMICA

Quando le donne che allattano sono sostenute dai loro datori di lavoro sono più produttive e leali. La tutela della maternità e altre politiche sul luogo di lavoro possono aiutare le donne a conciliare allattamento e lavoro. Un impiego dignitoso dovrebbe soddisfare i bisogni delle donne che allattano, soprattutto quelle in situazioni precarie.

9. INDUSTRIA, INNOVAZIONE E INFRASTRUTTURE

Con l'industrializzazione e l'urbanizzazione le sfide legate al tempo e allo spazio diventano notevoli. Le mamme che allattano e lavorano fuori casa devono poter affrontare queste sfide con il sostegno dei datori di lavoro, dei loro famigliari e della comunità. Nidi vicino al posto di lavoro, stanze per l'allattamento e permessi orari per allattare possono fare una grande differenza.

10. RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE

Le pratiche di allattamento sono diverse da un luogo ad un altro. L'allattamento ha bisogno di essere protetto, promosso e sostenuto ovunque, ma in modo particolare nei gruppi più poveri e vulnerabili: questo contribuisce a ridurre le disuguaglianze.

11. CITTÀ E COMUNITÀ SOSTENIBILI

Nel trambusto delle grandi città, le mamme che allattano e i loro bambini hanno bisogno di sentirsi accolti e al sicuro in tutti gli spazi pubblici. Quando

scoppia una calamità o una crisi umanitaria, donne e bambini ne vengono colpiti in modo sproporzionato. Le donne incinte e quelle che allattano hanno bisogno di un sostegno particolare in queste situazioni.

12. CONSUMO E PRODUZIONE RESPONSABILI

L'allattamento costituisce una fonte di nutrimento e sostentamento salutare, costante, non inquinante, rinnovabile, sostenibile e naturale.

13. AGIRE PER IL CLIMA

L'allattamento salvaguarda la salute e la nutrizione infantili in situazioni di calamità e disastri collegati al clima e dovuti al riscaldamento globale.

14. LA VITA SOTT'ACQUA

L'allattamento comporta meno rifiuti dell'alimentazione artificiale. La produzione industriale di formula e la sua distribuzione portano rifiuti che inquinano i mari e colpiscono la vita marina.

15. LA VITA SULLA TERRA

L'allattamento rispetta l'ambiente, al contrario dell'alimentazione artificiale. La produzione delle formule implica una produzione lattiero-casearia che spesso mette sotto pressione le risorse naturali e contribuisce alle emissioni di CO2 e ai cambiamenti climatici.

16. PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI FORTI

L'allattamento è tenuto in altissima considerazione in numerose convenzioni e quadri normativi sui diritti umani. Perché siano rispettati i diritti di madri e bambini è necessario che la protezione e il sostegno dell'allattamento siano presenti nelle politiche e nelle legislazioni nazionali.

17. PARTNERSHIP PER GLI OBIETTIVI

La Strategia Globale per l'ANB incoraggia le collaborazioni multi-settoriali, e può incrementare svariate partnership che sostengano lo sviluppo attraverso i programmi e le iniziative per l'allattamento.

www.worldbreastfeedingweek.org • www.mami.org

SPONSORIZZAZIONI: WABA e MAMI non accettano sponsorizzazioni di alcun genere da ditte che producono sostituti del latte materno, accessori per la sua somministrazione e cibi per l'alimentazione complementare. WABA e MAMI incoraggiano tutti coloro che partecipano alla Settimana mondiale per l'Allattamento a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.

La SAM è coordinata da WABA (World Alliance for Breastfeeding Action - Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento), un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti, Ten Links for Nurturing the Future e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini. I suoi attuali collaboratori più stretti sono tutte le principali organizzazioni internazionali per l'allattamento: la Academy for Breastfeeding Medicine (ABM), l'International Baby Food Action Network (IBFAN), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), La Leche League International (LLL), e Wellstart International. WABA ha l'accreditamento di consultative status con l'UNICEF ed è un'ONG nel Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni. *In Italia la SAM è coordinata dal MAMI Movimento Allattamento Materno Italiano.*

