

Per i servizi di maternità
Come assicurare la riuscita dell'allattamento materno



1. Definire un protocollo scritto per l'allattamento al seno e farlo conoscere a tutto il personale sanitario



2. Fornire a tutto il personale sanitario le competenze necessarie per l'attuazione completa di questo protocollo



3. Informare tutte le donne in stato di gravidanza sui vantaggi e le tecniche dell'allattamento al seno



4. Aiutare le madri ad iniziare l'allattamento al seno entro mezz'ora dal parto

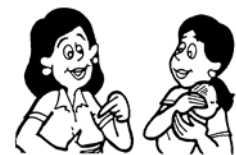
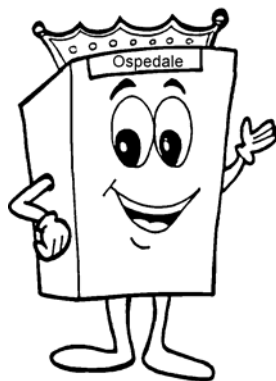


6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, tranne su prescrizione medica



8. Incoraggiare l'allattamento a richiesta (tutte le volte che il neonato piange o cerca il seno)

**Così potrà diventare un
"Ospedale Amico dei Bambini"**



5. Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso di separazione dal neonato



7. Sistemare i neonati nella stessa stanza della madre, in modo che stiano assieme 24 ore su 24 durante la permanenza in ospedale



9. Non usare tettarelle (biberon) o succhiotti durante il periodo dell'allattamento al seno



10. Favorire la creazione di gruppi di sostegno alla pratica dell'allattamento al seno in modo che le madri possano rivolgersi dopo la dimissione dall'ospedale o dalla clinica



Questionario MAMI

Per la campagna OMS/UNICEF
"Ospedale Amico dei Bambini"

Il Ruolo dei Genitori

La campagna OMS/UNICEF "Ospedale Amico dei Bambini" è stata lanciata nel 1992 per assicurare che tutti gli ospedali accogliessero nel migliore modo possibile i bambini neonati e che diventassero centri di sostegno per l'allattamento al seno.

Dal lancio dell'iniziativa a oggi sono stati più di 15.000 ospedali in 128 paesi del mondo ad ottenere il riconoscimento di "Ospedale Amico dei Bambini". In molti paesi dove gli ospedali sono stati riconosciuti "amici dei bambini", è aumentato il numero di donne che allattano al seno ed è migliorato lo stato di salute dell'infanzia.

All'ultima pagina sono illustrate nel fumetto le dieci norme o "passi" da adoperare nel cammino verso il riconoscimento "Ospedale Amico dei Bambini". In questa campagna i **genitori** hanno un ruolo essenziale: l'Organizzazione Mondiale della Sanità e l'UNICEF chiedono a loro di aiutarli a determinare se il reparto maternità di un certo ospedale applichi tutti i dieci passi.

Il questionario che si trova all'interno dell'opuscolo è lo strumento da adoperare per dare un contributo a migliorare i servizi materno-infantili: quanto più i genitori avranno cura di compilarlo e consegnarlo, e prima si arriverà ad ottenere nella zona il primo Ospedale Amico dei Bambini, con enorme beneficio per tutti.



Campagna mondiale OMS/UNICEF "Ospedale Amico dei Bambini"



Questionario per le madri

	Si	No
1. In ospedale mi sono stati indicati i vantaggi dell'allattamento materno	☐	☐
2. Mi è stato spiegato il meccanismo dell'allattamento a richiesta.	☐	☐
3. Il personale mi ha assicurato sulla mia capacità di allattare.	☐	☐
4. Mi ha assicurato anche sull'adeguatezza del mio latte.	☐	☐
5. Mi è stato mostrato come attaccare il bambino al seno (con il suo corpo girato di fianco ed accostato al mio e la sua bocca ben aperta ad afferrare buona parte dell'areola).	☐	☐
6. Il personale mi ha aiutato a dare al bambino solo il mio latte (senza aggiunta di liquidi o alimenti diversi da latte materno).	☐	☐
7. Il personale mi ha detto di allattare mio figlio ogni volta che piangeva o cercava il seno, per tutto il tempo a lui necessario, senza fare la doppia pesata e senza seguire imposizioni di tempo o di quantità prestabilite.	☐	☐
8. Il peso del bambino è stato riportato su di un grafico che mi è stato poi consegnato.	☐	☐
9. Subito dopo il parto, il mio bambino ed io abbiamo avuto contatto pelle-a-pelle.	☐	☐
10. Ho potuto offrire il seno al mio bambino la prima volta entro:		
A. 30 minuti B. 1 ora C. più di 1 ora		
☐ (2 punti) ☐ (1 punto) ☐ (0 punti)		
11. Durante la degenza, il bambino restava con me nella mia stanza:		
A. giorno e notte B. dal mattino alla sera C. solo durante le poppate		
☐ (2 punti) ☐ (1 punto) ☐ (0 punti)		
12. Il mio bambino è sempre stato allattato al seno durante le degenza, senza adoperare né tettarelle (biberon), succhiotti o paracapezzoli (tutti diseducativi al fine di farlo imparare la corretta tecnica di suzione al seno).	☐	☐
13. Al momento della dimissione, il personale si è astenuto dal darmi campioni di latte artificiale o di infusi per l'infanzia, biberon, tettarelle o succhiotti.	☐	☐
14. Mi è stato spiegato quando e come avrei dovuto fare per fissare un appuntamento di controllo per mio figlio.	☐	☐
15. Al momento di dimissione dall'ospedale, mi è stato spiegato come potevo contattare un gruppo di sostegno per madri che allattano al seno.	☐	☐
16. Tutto sommato, ritengo che la mia esperienza di allattamento materno è stata avvantaggiata da questa struttura.	☐	☐

PUNTEGGIO

Tutte le risposte "sì" valgono un punto; le domande n.10 e n.11 possono valere da zero a due punti, a seconda della risposta. Sommate i punti e confrontate il totale alla tabella che segue.

Restituite il questionario di persona, oppure spedite una copia:

* alla Direzione Sanitaria dell'ospedale

* all'ASL competente

* e una copia al MAMI, Via Treggiaia, 11 - 50020 Romola FI - Fax 055 3906 9711

Grazie della collaborazione!

Totale punti

Com'è allora il vostro ospedale?

17 – 18 Complimenti! L'ospedale sta facendo un lavoro meraviglioso per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento materno..

15 – 16 State aiutando davvero molto le mamme che allattano al seno i loro bambini. Informatevi per sapere come aiutarli ancora di più, contattando il MAMI.

13 – 14 Il vostro ospedale potrebbe fare molto di più per promuovere l'allattamento materno. Il MAMI è pronto ad aiutarvi suggerendo dei modi per attuare i 10 passi OMS/UNICEF.

0 – 12 Madri e bambini trovano difficoltà per quanto riguarda l'allattamento materno nel vostro ospedale. Informatevi per sapere perché è fondamentale migliorare l'assistenza offerta alle madri, attuando dei cambiamenti che aumenteranno la soddisfazione dell'utenza.

Nome e indirizzo dell'ospedale

Città

Provincia

Data del parto

Il questionario è stato redatto dalla WABA, "World Alliance for Breastfeeding Action" ossia l'Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento materno, di cui l'affiliato in Italia è: MAMI - Movimento Allattamento Materno Italiano Via Treggiaia, 11 - 50020 Romola FI Fax: 055 3906 9711 Web: www.mami.org e-mail: info@mami.org

